

PROGRAM för SIMLÄRARKONFERENS

Tema: Säkerhet, livräddning, inlärningsmetodik

Arrangör: Svenska Badmästareförbundet och Stockholms stad

Torsdag 31 maj

- 09.00–09.50 **Incheckning** – Clarion Hotell, Ringvägen 98, Stockholm. T-bana Skanstull. Fika och mingel.
- 09.50–10.00 **Konferensinfo**
Elisabeth Strömberg, Tim Greneby och **Sara Hammar**. Presentation av Programmet och arrangörerna.
- 10.00–11.00 **Föreläsning om lektionsupplägg och planeringsmallar**
Ellinor Nilsson, samordnare simskoleverksamhet på Idrottsförvaltningen i Stockholm. Hur får man en miljon invånare att lära sig simma? Ellinor berättar om bra och dåliga erfarenheter i en komplex organisation, i stort och smått.
- 11.00–12.00 **LUNCH** serveras på Clarion Hotel.
- 12.00–12.45 **SLS-föreläsning om samarbetsprojekt med Trygg-Hansa och ett tvåspråkigt simlärarprojekt.**
Annica Karlsson berättar om SLS samarbete med Trygg Hansa, där målet är att bedriva sommarsimskolor, nystarta eller utveckla redan igångstarta verksamheter.
Camilla Hansen utvecklar tanken bakom ett tvåspråkigt simlärarprojekt.
- 13.00–14.00 **Hinder är bara till för att övervinnas – föreläsning** av **David Lega**
I år har vi glädjen att presentera David Lega som en av våra föreläsare. En guldmedaljör i paralympics som till vardags jobbar i kommunstyrelsen i Göteborg. David kommer att berätta om sina erfarenheter på temat: Hinder är bara till för att övervinnas – Motivation och personlig utveckling.
- 14.00–14.45 **Eftermiddagsfika** på Clarion Hotel.

- 14.45–15.30 **Gilla Vatten – Hilde Elise Hansen** föreläser om metodiken Brainswim, som är särskilt anpassad för äldre barn/unga som är rädda för eller ovana vid vatten. Metodiken passar också bra för personer med funktionsnedsättning. Hur når vi ut till denna målgrupp, som kan vara svår att nå? Detta och andra frågeställningar kommer Hilde att dela med sig av under föredraget.
- 15.45–16.30 **Grupparbete med frågeställning kring dagens föreläsningar**
Rundabordsdiskussioner ledda av representanter från Svenska Badmästareförbundet och Stockholms Idrottsförvaltning.
- 16.30–17.30 **Summering och redovisning** av dagens diskussioner/föreläsningar.
- 18.30–21.00 **Middag** (Clarion Hotel Stockholm). Middag och trivselkväll med kommunikationslek, frågor och mingel.

Fredag 1 juni

- 07.00–07.30 **Promenad för mognopigga.**
För er som vill! Häng med Bettan på morgonpromenad längs Årstaviken.
- 08.30–08.45 **Inledning**
Kort presentation av dagens program, innehåll och föreläsare.
- 08.45–10.00 **Sensomotorisk inläring – föreläsning** med **Gunilla Lundblad**
Att simma kräver motorisk kontroll av många kroppsdelar, muskler och rörelser, vilket är en stor utmaning. De grundläggande, primära, rörelserna behöver vara integrerade i

nervsystemet för att mer avancerad inläring ska kunna ske. Nackens motorik t.ex. ligger till grund för en stor del av de rörelser som krävs för att lära sig simma. Som simlärare kan mer kunskap om detta främja förmågan att lära ut simning.

Gunilla Lundblad är utbildad sensomotorisk reflexpedagog och motoriktränare som utbildar om hur de primära rörelserna kan tränas för att förbättra koordination m m.

- 10.00–10.30 **Förmiddagsfika.**
- 10.30–11.00 **Om finurliga övningar, att vara steget före – föreläsning** med **Mimmi Wingren**.
Vad gör vi med barnen som väntar på sin tur i simskolan? Om detta och om hur man får lektionerna mer effektiva och roligare för eleverna kommer Mimmi berätta mer om. Deltagarna kommer att få tips på övningar och planeringar att ta med sig hem.

Program Eriksdalsbadet

- 11.00–11.30 Promenad till Eriksdalsbadet, ca 250 m.
- 11.30–13.00 **Lunch i Eriksdalsbadet** och därefter direkt ombyte till bad i 50-metersbassängen.
- 13.00–14.00 **Simpass i helgrupp – "teman" testa övningar i vattnet** med **Mimmi Wingren**.
- 14.00–14.30 **Frukt- och kaffestund** utanför Eriksdalsbadets konferenslokal (2 tr).
- 14.30–15.00 **Avslut** med tipsrunda, mingel, sammanfattning och prisutdelning tipsrunda.

Allmän information

Datum: Torsdag 31 maj–Fredag 1 juni 2018
Plats: Clarion Hotel, Ringvägen 98, Stockholm och Eriksdalsbadet, Stockholm
Avgift: 3 100,- exkl. moms. I avgiften ingår

föreläsningar, fika, luncher och middag med trivselkväll

Anmälan: Senast 15 maj via förbundets hemsida www.svbadmf.se

Info: Elisabeth Strömberg, 08-570 470 66 eller elisabeth.stromberg@varmdo.se

Kom ihåg: Ta med hänglås till omklädningskåp. Ta med handduk, badkläder, badkappa eller extra handduk.

På Eriksdalsbadet har vi tillfällig garderob i lillakonferensrummet för bagage som inte får plats i skåpen.

Boende: **Obs!** Du bokar och betalar själv ditt boende på Clarion Hotel Stockholm, Ringvägen 98, Stockholm, telefon: 08-462 10 00.

Tips

Jag rekommenderar er att stanna några dagar i Sommarstockholm, "My home town", som man brukar säga. Under den här årstiden är staden som vackrast och står i full blom, med ljusare nätter och dagarna fulla av evenemang. Här är två tips.

Tisdag 5 till söndag 10 juni · Smaka på Stockholm. Sex dagar av matfestival i Kungsan! Smaka på Stockholm är en av världens största matfestivaler, i år den 27:e sedan starten. Det lovas spännande nyheter och massor av artister i Kungsträdgården! <http://www.smakapastockholm.se/>

Lördag 2 juni · Stockholm Marathon för 40:e gången. ASICS Stockholm Marathon är årets tuffaste folkfest och roligaste kraftprov. 42 195 meter genom Stockholm



på världens kanske vackraste maratonbana, löpare från hela världen. Entusiastiska åskådare skapar en härlig stämning under loppet. Spring själv eller heja på vänner och bekanta! Ta med picknick, slå dig ner och njut!

Text: Elisabeth Strömberg.



Ellinor Nilsson
samordnare simskoleverksamheten, Idrottsförvaltningen i Stockholm



Annica Karlsson
områdesansvarig simkunnighet, SLS



Camilla Hansen
projektledare, SLS



David Lega
paralympisk guldmedaljör, kommunstyrelsen i Göteborg Stad



Hilde Elise Hansen
projektledare Gilla Vatten, simklubben Poseidon Lund



Gunilla Lundblad
sensomotorisk reflexpedagog och motoriktränare



Mimmi Wingren
samordnare, simskola Stockholms stad