

SIMLÄRARKONFERENSEN

Tema: Integration, teknik och pedagogik
Arrangör: Svenska Badmästareförbundet

Dag 1i

- 09.00–09.50 **Incheckning** – Scandic Visby, Färjeleden 3, 621 58 Visby. Fika och mingel.
- 09.50–10.00 **Konferensinfo**
David Berglund, Jonas Andersohn och **Sara Hammar**. Presentation av Programmet och arrangörerna.
- 10.00–10.45 **Föreläsning 1**
Barn med särskilda behov (NPF)
Bibbi Lindahl är legitimerad psykolog och psykoterapeut vid Psykoterapikontoret
Barn med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar har ofta svårt att reglera sin uppmärksamhet, anpassa aktivitetsnivå, hålla kvar information i minnet och kontrollera sin motorik. Denna föreläsning fokuserar på hur du som simlärare kan utveckla ett arbetsätt så att du på bästa sätt kan nå fram med din simundervisning.
- 11.00–12.00 **Workshop 1**
Barn med särskilda behov (NPF)
Diskutera praktiska exempel med kollegor under handledning av **Bibbi Lindahl**.
- 12.00–13.00 **LUNCH**
- 13.00–13.45 **Föreläsning 2**
Simningens ABC – vägen till simkunnighet
Lena Andersson Stenquist är ansvarig för breddverksamheten i en av Sve-

riges största simföreningar, Helsingborgs Simsällskap. Hon har över 20 års erfarenhet som utbildare för Svenska Simförbundet och är författare till utbildningsmaterial inom området. Lena kan berätta om Simningens ABC – de 8 moment som är en förutsättning för att såväl barn som vuxna ska kunna lära sig att simma och bli trygga i vattnet. Hon kan dela med sig av tips och tricks och massor av erfarenhet.

- 13.45–14.30 **Workshop 2**
Simlärarens roll
Karin Brand är generalsekreterare Svenska Livräddningssällskapet
Diskutera simlärarens roll med kollegor under handledning av Karin Brandt. Vilka utmaningar möts vi av idag? Har vi kunskap om hur vi ska hantera dessa utmaningar? Ser vi nya utmaningar på horisonten? Har vi metoder för att dela erfarenheter och utvecklas tillsammans.
- 14.30–15.00 **Eftermiddagsfika**
- 15.00–16.30 **Workshop 2**
Simlärarens roll
Summering och redovisning.
- 19.00–23.59 **Middag** (Scandic Visby, Knoggen). Middag och trivselkväll med liveband och trevligt sällskap.

Nytt datum till hösten!



Bibbi Lindahl
Legitimerad psykolog och psykoterapeut vid Psykoterapikontoret



Jonas Andersohn
Simhallschef, Härnösands kommun samt ledamot i Svenska Badmästareförbundet



Lena Andersson Stenquist
Författare av litteratur om simundervisning



Sara Hammar
Arbetsledare, Tidaholms kommun samt ledamot i Svenska Badmästareförbundet



Karin Brand
Generalsekreterare Svenska Livräddningssällskapet



David Berglund
Enhetschef Paradiset, Örnsköldsviks kommun, sekreterare i Sv. Badmästareförbundet



Anna Lindberg
Föreläsare, medaljör i simhopp och företagare

Dag 2

- 08.30–08.45 **Inledning**
Kort presentation av dagens program, innehåll och föreläsare.
- 08.45–09.45 **Gemensam avslappningsteknik**
- 09.45–10.15 **Förmiddagsfika**
- 10.15–11.00 **Föreläsning 3**
Mekanik
Lena Andersson Stenquist
Oavsett om vi rör oss på land, i luften eller i vattnet så behöver vi ta hänsyn till olika fysikaliska krafter som påverkar våra förutsättningar att röra oss. Mekaniken ligger till grund för både Simningens ABC och simsätten. För att vara trygg i vattnet, men också för att kunna ta del av glädjen genom att simma och röra sig i vattnet, finns olika saker som är bra att tänka på. Vad påverkar kroppen i vattnet? Hur kan vi förbättra förutsättningarna för deltagarna att lära sig simma genom att utgå från mekaniken? Vad är viktigt att tänka på och ta hänsyn till i simtekniken, när du lär en person att simma? En av Svensk Simidrotts kursledare berättar mer om hur kroppen påverkas av vattnet och vad du som instruktör kan göra för att underlätta för dina deltagare att lära sig simma.
- 11.15–12.00 **Föreläsning 4**
Mitt bästa jag – att prestera som bäst när det gäller som mest
Anna Lindberg
Det är ingen slump att vissa lyckas och andra inte. Vad är det egentligen som gör skillnad och vilka är våra individuella framgångsfaktorer som leder till utveckling och ständig förbättring?
Med 73 SM-guld och 6 EM-guld på meritlistan är Anna Lindberg en av Sveriges mest framgångsrika simhoppare genom tiderna. Hon föreläser om att prestera som bäst när det gäller som



mest, utifrån egna förutsättningar. Anna Lindberg föddes i Karlskoga 16:e november 1981. Vid 7-års ålder började hon att träna simhopp och som 14-åring deltog hon på sitt första OS, i Atlanta 1996.

Totalt blev det fem olympiska spel med en 5:e plats som bästa placering. Nu har Anna byttidrottskarriären mot näringslivet och driver idag ett antal bolag med olika inriktningar.

- 12.00–12.15 **Avslutning**
Sammanfattning och tacka för medverkan.
- 12.00–13.00 **LUNCH** (på Scandic Visby).

Covid-19

Med anledning av Corona vill vi upplysa om att vi har en kontinuitetsplanering där vi även tittar på ett alternativt datum i höst. Om det skulle visa sig att vi med anledning av rådande situation blir tvungna att byta datum finns valmöjligheten att få pengarna tillbaka eller komma på vårt höstdatum i stället. Vi i Svenska Badmästareförbundet bevakar läget och kommer ut med ett besked i god tid för eventuella ombokningar.

Allmän information

- Datum:** Xxxdag – xxxdag 2020.
Plats: Scandic Visby, Färjeleden 3, 621 58 Visby.
Avgift: "Early bird" 3 750:- fram till den 1 maj, efter det 4 500:-, exkl. moms. I avgiften ingår föreläsningar, fika, luncher och middag med trivselkväll.
Anmälan: Senast XX xxxxx via förbundets hemsida www.svbadmf.se.
Info: Jonas Andersohn, 0611-34 81 79, jonas.andersohn@harnosand.se eller David Berglund, 0703-29 69 55, david.berglund@ornskoldsvik.se

Boende: **Obs!** Du bokar och betalar själv ditt boende på Scandic Visby, tel. 0498-20 12 50. Enkelrum: 1 290:-, dubbelrum: 1 390:-. Bokningskod: 47328246.