

Svenska Badmästareförbundet

anordnar den fjärde

SIMLÄRARKONFERENSEN

Vår nätverksträff, konferens och mötesplats för alla som jobbar med simundervisning.

Plats: Visby, Gotland · Boende: Scandic Visby, Färjeleden 3

Tid: **Torsdag 4 – fredag 5 juni 2020**

● www.scandichotels.se/visby ●

Mer information och fullständigt program kommer att presenteras framöver i tidningen och vår webbplats.

Varmt välkommen att boka din plats på Simlärarkonferensen 2020 på www.svbadmf.se
Hoppas att vi ses!

Kontakt (för mer information): Jonas Andersohn, jonas.andersohn@harnosand.se eller
David Berglund, david.berglund@ornskoldsvik.se



SIMLÄRARKONFERENSEN

Tema: Integration, teknik och pedagogik

Arrangör: Svenska Badmästareförbundet

Torsdag 4 juni

09.00–09.50 **Incheckning** –

Scandic Visby,
Färjeleden 3, 621 58 Visby.
Fika och mingel.

09.50–10.00 **Konferensinfo**

David Berglund, Jonas Andersohn
och *Sara Hammar*.

Presentation av
Programmet och arrangörerna.

10.00–10.45 **Föreläsning 1**

Barn med särskilda behov (NPF)

Bibbi Lindahl är legitimerad psykolog
och psykoterapeut vid Psykoterapi-
kontoret

Barn med neuropsykiatriska funk-
tionsnedsättningar har ofta svårt att
reglera sin uppmärksamhet, anpassa
aktivitetsnivå, hålla kvar information
i minnet och kontrollera sin motorik.
Denna föreläsning fokuserar på hur
du som simlärare kan utveckla ett ar-
betsätt så att du på bästa sätt kan nå
fram med din simundervisning.

11.00–12.00 **Workshop 1**

Barn med särskilda behov (NPF)

Diskutera praktiska exempel med
kollegor under handledning av *Bibbi
Lindahl*.

12.00–13.00 **LUNCH**

13.00–13.45 **Föreläsning 2**

**Simningens ABC –
vägen till simkunnighet**

Lena Andersson Stenquist är ansvarig
för breddverksamheten i en av Sve-

riges största simföreningar, Helsingborgs
Simsällskap. Hon har över 20 års erfaren-
het som utbildare för Svenska Simför-
bundet och är författare till utbildnings-
material inom området. Lena kan berätta
om Simningens ABC – de 8 moment som
är en förutsättning för att såväl barn som
vuxna ska kunna lära sig att simma och bli
trygga i vattnet. Hon kan dela med sig av
tips och tricks och massor av erfarenhet.

13.45–14.30 **Workshop 2**

Simlärarens roll

Karin Brand är generalsekreterare
Svenska Livräddnings-sällskapet
Diskutera simlärarens roll med kollegor
under handledning av Karin Brandt.
Vilka utmaningar möts vi av idag? Har
vi kunskap om hur vi ska hantera dessa
utmaningar? Ser vi nya utmaningar på
horisonten? Har vi metoder för att dela
erfarenheter och utvecklas tillsammans.

14.30–15.00

Eftermiddagsfika

15.00–16.30

Workshop 2

Simlärarens roll

Summering och redovisning.

19.00–23.59

Middag (Scandic Visby, Knoggen).

Middag och trivselkväll med liveband
och trevligt sällskap.



Bibbi Lindahl

Legitimerad psykolog
och psykoterapeut vid
Psykoterapikontoret



Jonas Andersohn

Simhallschef, Härnö-
sands kommun samt
ledamot i Svenska Bad-
mästareförbundet



**Lena Andersson
Stenquist**

Författare av litteratur
om simundervisning



Sara Hammar

Arbetsledare, Tidaholms
kommun samt ledamot
i Svenska Badmästare-
förbundet



Karin Brand

Generalsekreterare
Svenska Livräddnings-
sällskapet

Fredag 5 juni

08.30–08.45 **Inledning**

Kort presentation av dagens program, innehåll och föreläsare.

08.45–09.45 **Gemensam avslappningsteknik**

09.45–10.15 **Förmiddagsfika**

10.15–11.00 **Föreläsning 3**

Mekanik

Lena Andersson Stenquist

Oavsett om vi rör oss på land, i luften eller i vattnet så behöver vi ta hänsyn till olika fysikaliska krafter som påverkar våra förutsättningar att röra oss. Mekaniken ligger till grund för både Simningens ABC och simsätten. För att vara trygg i vattnet, men också för att kunna ta del av glädjen genom att simma och röra sig i vattnet, finns olika saker som är bra att tänka på. Vad påverkar kroppen i vattnet? Hur kan vi förbättra förutsättningarna för deltagarna att lära sig simma genom att utgå från mekaniken? Vad är viktigt att tänka på och ta hänsyn till i simtekniken, när du lär en person att simma? En av Svensk Simidrotts kursledare berättar mer om hur kroppen påverkas av vattnet och vad du som instruktör kan göra för att underlätta för dina deltagare att lära sig simma.

11.15–12.00 **Föreläsning 4**

Mitt bästa jag – att prestera som bäst när det gäller som mest **Anna Lindberg**

Det är ingen slump att vissa lyckas och andra inte. Vad är det egentligen som gör skillnad och vilka är våra individuella framgångsfaktorer som leder till utveckling och ständig förbättring?

Med 73 SM-guld och 6 EM-guld på meritlistan är Anna Lindberg en av Sveriges mest framgångsrika simhoppare genom tiderna. Hon föreläser om att prestera som bäst när det gäller som



mest, utifrån egna förutsättningar. Anna Lindberg föddes i Karlskoga 16:e november 1981. Vid 7-års ålder började hon att träna simhopp och som 14-åring deltog hon på sitt första OS, i Atlanta 1996.

Totalt blev det fem olympiska spel med en 5:e plats som bästa placering. Nu har Anna byttidrottskarriären mot näringslivet och driver idag ett antal bolag med olika inriktningar.

12.00–12.15 **Avslutning**

Sammanfattning och tacka för medverkan.

12.00–13.00 **LUNCH** (på Scandic Visby).

Covid-19

Med anledning av Corona vill vi upplysa om att vi har en kontinuitetsplanering där vi även tittar på ett alternativt datum i höst. Om det skulle visa sig att vi med anledning av rådande situation blir tvungna att byta datum finns valmöjligheten att få pengarna tillbaka eller komma på vårt höstdatum i stället. Vi i Svenska Badmästareförbundet bevakar läget och kommer ut med ett besked i god tid för eventuella ombokningar.



David Berglund
Enhetschef Paradiset, Örnsköldsviks kommun, sekreterare i Sv. Badmästareförbundet



Anna Lindberg
Föreläsare, medaljör i simhopp och föreläsare

Allmän information

Datum: Torsdag 4 juni–fredag 5 juni 2020.

Plats: Scandic Visby, Färjeleden 3, 621 58 Visby.

Avgift: "Early bird" 3 750:- fram till den 1 maj, efter det 4 500:-, exkl. moms. I avgiften ingår föreläsningar, fika, luncher och middag med trivselkväll.

Anmälan: **Senast 15 maj** via förbundets hemsida www.svbadmf.se.

Info: Jonas Andersohn, 0611-34 81 79, jonas.andersohn@harnosand.se eller David Berglund, 0703-29 69 55, david.berglund@ornskoldsvik.se

Boende: **Obs!** Du bokar och betalar själv ditt boende på Scandic Visby, tel. 0498-20 12 50. Enkelrum: 1 290:-, dubbelrum: 1 390:-. Bokningskod: 47328246.